ARAS -- RAPORT DE ACTIVITATE – 2018

SUMAR

Viață asociativă (2)

Activitatea dept. de voluntari (3)

Activitatea dept. de programe (6)

Activitatea dept. de consiliere juridică (22)

Activitatea dept. de *advocacy* (22)

Activitatea dept. de formare profesională (25)

Activitatea dept. de cercetare (27)

Activitatea dept. comercial și de colectă de fonduri (31)

Activitatea dept. de comunicare (34)

Anul 2018 a început cu o nouă formulă de organizare a biroului central ARAS, care să determine o abordare mai concretă a obiectivelor generale: diminuarea impactului HIV, al hepatitelor și tuberculozei prin testare și *linkage to care* pentru grupurile vulnerabile și departe de serviciile medico-sociale, prin intermediul unor servicii adaptate nevoilor beneficiarilor și posibilităților noastre.

2018 a fost și an aniversar al Coaliției PLUS (C+) și implicarea ARAS în vizibilitatea C+ în România a condus la o mai bună înțelegere a rolului nostru ca membru în această coaliție.

VIAȚĂ ASOCIATIVĂ

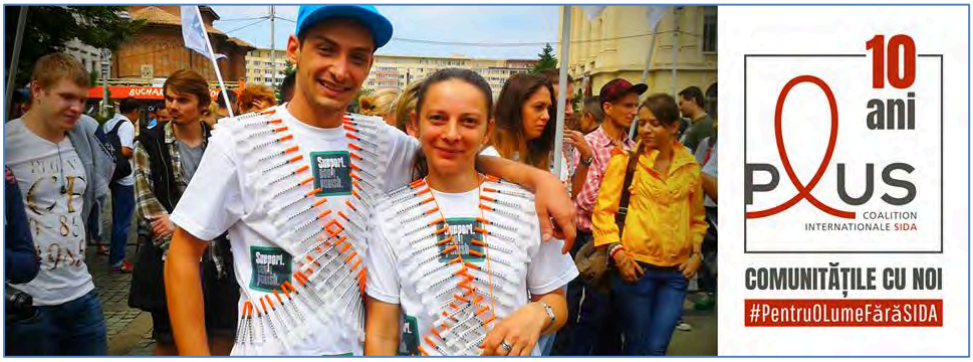
Un membru fondator a decedat în 2018, lăsând un loc vacant în Consiliul Director: au avut loc alegeri, Galina Mușat a obținut locul, dar, din cauza unor documente pe care nu le-a putut obține, nu a fost validată la tribunal și, deci, locul este în continuare vacant.

Tot în cadrul Adunării Generale ARAS din 2018, s-a aprobat mutarea sediului din Bd. Gării Obor 23 în Șos. Pantelimon 86, dar nici acest obiectiv nu a fost atins.

În 2017 a fost propusă o fișă unică de înregistrare a activităților, care să ajute la o raportare unitară, mai ușoară și mai la zi, cât și la monitorizarea și evaluarea proiectelor:

> *Număr total beneficiari serviciu/ luna trecută,* dintre care X noi, X în gratuitate, X referiți de alte servicii ARAS, X infectați, X femei, X IDU, X SW, X alte vulnerabilități.
>
> *Număr total servicii asigurate,* dintre care X servicii sociale, consiliere psihologică, grup suport, X servicii medicale generale, X tratament substitutiv, X HR, X informare/testare HIV
>
> *Număr total activități de advocacy,* dintre care X vizite la instituții/ ONG-uri, X scrisori/documente de poziție
>
> *Număr total activități strângere de fonduri,* dintre care: X proiecte scrise, X parteneriate
>
> *Alte realizări ……..*
>
> *Dificultăți întâmpinate ……..*

Fiecare coordonator de serviciu ar trebui să fie responsabil de colectarea lunară a acestor date minime, verificând rapoartele centrului cu rapoartele individuale ale echipei, precum și cu trimiterea datelor către directorul asociației. Întrucât rapoartele au același format, pot fi ușor centralizate și ne vor permite să avem date în timp real. Chiar dacă nu a fost folosită, ea rămâne un deziderat pentru acest an.



ACTIVITATEA DEPT. DE VOLUNTARI

Proiect Ask me about AIDS

Obiective:

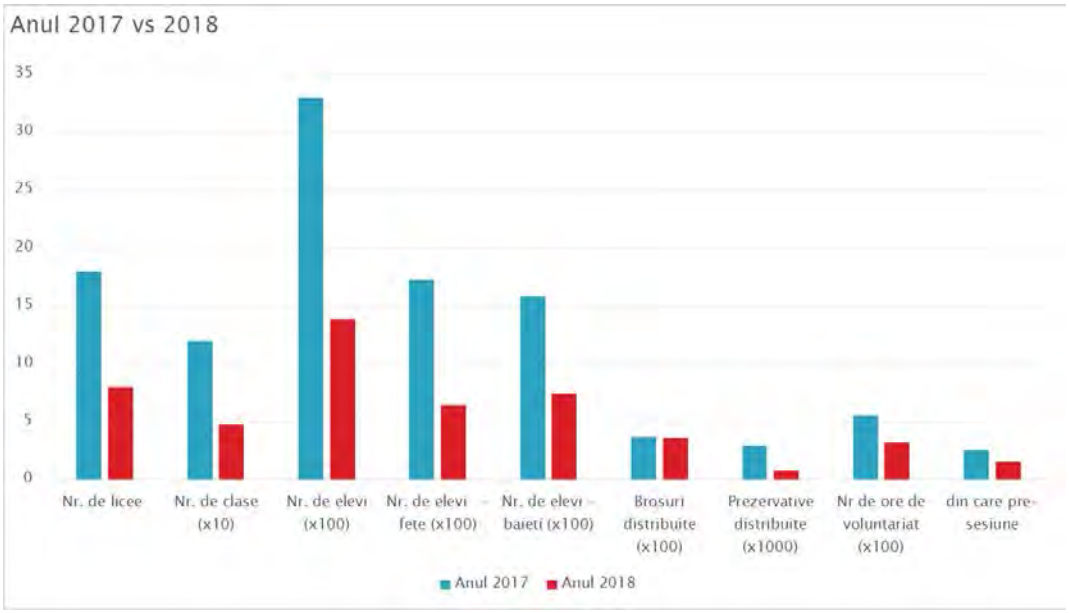
- Oferirea de informații corecte în ceea ce privește infecția cu HIV/SIDA
- Învățarea unui comportament sexual sănătos
- Atitudine nediscriminatorie față de persoanele care trăiesc cu HIV

Componente majore:

- Sesiuni de informare în școli și licee
- Acțiuni de informare a tinerilor în locații non-formale (parcuri, cluburi, evenimente)

Rezultate 2018:

Nr. de licee	**8**
Nr. de clase	48
Nr. de elevi	1388
Nr. de elevi - fete	645
Nr. de elevi - băieți	743
Broșuri distribuite	360
Prezervative distribuite	806
Promoționale distribuite	0
Nr. de ore de voluntariat	324
din care pre-sesiune	153



Provocări:

- Numărul (din ce in ce mai) scăzut de voluntari activi și implicați
- Profesorii ce nu vor să-si cedeze orele sau schimbă programul pe ultima sută de metri, iar voluntarii (și așa puțini) ce își luaseră ora respectivă se văd nevoiți să renunțe

Sugestii :

- Reluarea campaniilor de vară pentru voluntari
- Un *teambuilding* la munte 1 dată pe an
- Decontul transportului
- Oferirea de diverse materiale promoționale ARAS (mai atractive)

Curs de formare a voluntarilor :

- Cursul pentru voluntari ARAS a fost realizat in 20-21 octombrie 2018 la sediul central ARAS
- Au fost formați 12 voluntari. 3 persoane nu și-au susținut examenul, din motive personale
- Din cei 9, 1 singură persoană a început să predea în licee.
- 2 doresc să își continue activitatea la CheckPoint.

Voluntarii ARAS în prezent :

- Grup Facebook VoluntARAS
- Număr membri 59 (din care 5 angajați ARAS)
- Activi la participarea evenimentelor: 20, din care 13 activi în licee

Evenimente anuale :

- *Ziua Lumânărilor Aprinse (a treia duminică a lunii mai)*
  - 2018, 20 mai
  - Locație: Parc Cișmigu
  - Durata: 5 ore
  - Nr. voluntari implicați: 11
  - Beneficiari: 800 de persoane
  - Candele aprinse: 1.500

- *Bucharest Pride*

- 2018, 9 iunie
- Locație: Piața Victoriei, via Piața Universității
- Durata: 5 ore
- Nr. voluntari implicați: 11 (inclusiv, cei de la CheckPoint)
- Beneficiari: aprox. 1.000

- *Dăruiește Paștele 1.0*

- 2018, 14-28 martie a avut loc colecta (s-au strâns aprox. 5.000 RON)
- 30 martie - au fost cumpărate produsele
- 31 martie - au fost realizate pachetele
- 2-4 aprilie - pachetele au fost distribuite
- Locație: Ardor ARAS
- *Scopul: colectă fonduri pentru 50 de familii nevoiașe din Ferentari*
- Pachete alimente/familie:50
- Pachete dulciuri/copil: 132
- Pachete igienice/familie: 50
- Nr. voluntari implicați: 6

- *Dăruiește Crăciunul 1.0*
- Scopul: colectă fonduri pentru 50 de familii nevoiașe din Ferentari
- S-au strâns aprox. 2.500 RON și s-au cumpărat alimente de bază și dulciuri copiilor
- Locație: Ardor ARAS
- Pachetele au fost distribuite în perioada 19-21 decembrie
- Persoanele implicate în campanie au fost angajați ARAS

- *Săptămâna Europeană a Testării HIV/hepatite*
  - Noiembrie, 26-28
  - Locație: Campus studențesc Regie, București
  - Durata: 4h/zi
  - Voluntari implicați: 7
  - Beneficiari: aprox. 1.000

ACTIVITATEA DEPT. DE PROGRAME

Proiecte aflate în derulare în 2018

Portofoliul de proiecte ARAS s-a menținut la nivel constant în perioada 2017- 2018, ponderea cea mai mare fiind reprezentată de proiectele cu finanțare internațională.

Proiectele aflate în implementare în 2018 au vizat în special îmbunătățirea accesului grupurilor vulnerabile (consumatori de droguri, bărbați care fac sex cu alți bărbați, persoane implicate în sexul comercial, persoane fără adăpost, persoane din mediul rural și persoane defavorizate socio-economic din București și Ilfov la servicii de prevenire/vaccinare, screening/diagnostic și tratament pentru HIV, hepatite virale de tip B și C și tuberculoză (TBC) precum și la servicii sociale și de suport psihologic.

În acest sens, ARAS a pregătit o aplicație pentru Inițiativa 5% având ca scop asigurarea accesului universal al consumatorilor de droguri injectabile, bărbaților care fac sex cu alți bărbați, deținuților și persoanelor implicate în sexul comercial la servicii de prevenire, testare și tratament pentru HIV, inclusiv pentru TBC, hepatitele virale B și C și alte infecții prevalente în rândul acestor grupuri prin: documentarea barierelor în accesul la servicii, pre-testarea unor intervenții cu caracter inovator și creșterea capacității comunităților în vederea creșterii impactului eforturilor de *advocacy.*

Un interes aparte a fost manifestat în direcția pregătirii implementării unor acțiuni-pilot de tip PrEP pentru bărbații care fac sex cu alți bărbați. În acest sens, ARAS a participat, în calitate de membră a C+, la scrierea unui proiect multi-country, care a fost depus spre finanțare la Inițiativa 5%. O altă preocupare inovatoare a fost aceea de a dezvolta un ansamblu de servicii pentru asigurarea imediată a intrării în tratament pentru persoanele nou-diagnosticate cu HIV. Această abordare va fi descrisă în cadrul unui proiect care sperăm că se va bucura și de finanțare în anul 2019.

În paralel cu eforturile de dezvoltare de servicii pentru grupurile vulnerabile, au fost implementate proiecte și acțiuni de *advocacy* care au vizat în principal: eliminarea barierelor în accesul la servicii medico-psiho-sociale pentru persoanele vulnerabile și/sau dezavantajate socio-economic, dezvoltarea unui mecanism de finanțare a societății civile de către autoritățile centrale, adoptarea și implementarea de politici care vizează prevenirea, diagnosticul și tratamentul persoanelor infectate cu HIV/SIDA, constituirea unor mecanisme de coordonare națională, bugetarea și finanțarea acțiunilor de prevenire a HIV, hepatitelor virale și TBC etc.

Parteneriate instituționale

Colaborarea cu alți actori guvernamentali a fost una din abordările prioritizate de ARAS pe parcursul anului 2018. Astfel, au fost realizate parteneriate cu următoarele instituții:

- DGASPC S1 (pentru furnizarea de servicii de reducerea riscurilor pentru 500 de consumatori de droguri injectabile de pe raza sectorului 1);
- DGASPC S3 (pentru punerea la dispoziție a unui teren pentru amplasarea unui grup de containere în care funcționează Serviciul de asistență comunitară ARAS Titan și furnizarea de servicii către beneficiari);

- DGASPC S5 (pentru furnizarea de servicii de formare în domeniul reducerii riscurilor asociate consumului de droguri injectabile și punerea la dispoziție a unui spațiu pentru Centrul ARAS Ardor);
- DGASMB (reînnoirea colaborării pentru implementarea unui proiect ce vizează integrarea socială și profesională a persoanelor vulnerabile din București); Institutul de Pneumoftiziologie ”Marius Nasta” (pentru implementarea în parteneriat a unui proiect privind organizarea de programe de depistare precoce/*screening,* diagnostic și tratament precoce al tuberculozei, inclusiv al tuberculozei latente);
- Agenția Națională Antidrog (pentru implementarea activităților de reducere a riscurilor);
- Ministerul Sănătății, Administrația Spitalelor și Serviciilor Medicale București, Spitalul Clinic « Dr. V. Babeș », Centrul de Evaluare și Tratament a Toxicodependențelor pentru Tineri « Sf. Stelian » (pentru dezvoltarea unui centru integrat de prevenire și asistență medico-psiho-socială pentru persoanele diagnosticate cu HIV/SIDA, TBC, hepatite virale, infecții cu transmitere sexuală și persoane la risc de infectare din București);
- Ordinul Asistenților Medicali Generaliști, Moașelor și Asistenților Medicali din România, filiala municipiului București (pentru furnizarea de servicii de formare în domeniul consilierii HIV);
- Institutul Național de Boli Infecțioase « Prof. Dr. Matei Balș » (pentru furnizarea de tratament substitutiv cu metadonă);
- Ambasada Franței în România/ Institutul Francez din București/ Cinema ”Elvire Popesco” (pentru găzduirea și sprijinul oferite în organizarea a 10 ani de existență ai Coalition PLUS).

Rețele internaționale

ARAS este membră în următoarele rețele internaționale: C+, Correlation, SWAN (membru asociat), European AIDS Treatment Group, AIDS ACTION EUROPE, Eurasian Harm Reduction Network, TAMPEP, Civil Society Forum on HIV/AIDS, Civil Society Forum on Drugs.

Centrul ARAS Ardor

1.Principalele provocări pe care le-am întâmpinat în 2018:

Deschiderea unei noi zone în Calea Ferentari, o dată cu mutarea Centrului Ardor în incinta sediului echipei mobile a DGASPC S5, a provocat echipa să se adapteze unor nevoi noi, legate de un profil diferit al beneficiarilor, zona fiind cunoscută în trecut ca o zonă în care se practică sexul comercial (str. Veseliei). Astfel, Centrul Ardor a fost primul serviciu medico-social care a oferit servicii de testare pentru HIV, hepatite virale B și C și a acordat sprijin pentru obținerea și transcrierea actelor de identitate pentru locuitorii din zonă.

De asemenea, ne-am confruntat cu solicitări din partea unor beneficiari, diagnosticați cu HIV și înscriși în programul de tratament HIV, care au fost anterior în detenție și care aveau nevoie de asistență pentru obținerea/prelungirea cărții de identitate, obținerea statutului de asigurat în sistemul de asigurări sociale de sănătate și facilitarea accesului la tratament HIV, precum și obținerea drepturilor legale (indemnizația de hrană, de handicap, transport, stimulente etc.).

Având în vedere faptul că aceste intervenții sunt complexe, iar procesele de obținere a drepturilor legale, precum și a actelor de identitate sunt foarte lente, echipa Ardor s-a concentrat în anul 2018 pe un număr mai mic de beneficiari.

2.Aspecte care s-au îmbunătățit în 2018:

Utilizarea în comun a spațiului oferit de DGASPC S5 a condus la o îmbunătățire a relației cu DGASPC S5, în special cu echipa mobilă, în sensul oferirii unor servicii complementare și utilizării eficiente a resurselor alocate, conducând și la o îmbunătățire a relației cu medicii de familie arondați din cadrul Policlinicii Malcoci.

Interesul beneficiarilor pentru donațiile colectate de Centru (biberoane, suzete, haine, pampers, materiale igienico-sanitare etc.) a permis și o mai bună promovare a eforturilor de testare pentru HIV și hepatite virale în rândul beneficiarilor noi. Aceasta a condus la o îmbunătățire a relației cu beneficiarii și la o creștere a numărului de persoane testate. Pe parcursul anului 2018 au fost identificate 3 persoane infectate cu HIV, care s-au testat pentru prima oară.

3. Oportunități de dezvoltare a centrului/serviciului/unității în anul 2019
Deschiderea unui punct de lucru nou în cadrul unui parteneriat cu organizația Carusel în zona Tunsu Petre.

4. Impactul în rândul beneficiarilor/comunității:
Organizarea unei tabere de vară de o săptămână la Costinești pentru copiii din comunitate a fost una din cele mai bine primite acțiuni de către comunitate. Copiii proveneau din familii defavorizate, cu părinți consumatori de droguri sau cu alte vulnerabilități, copii cu rezultate foarte bune la învățătură și care nu mai fuseseră niciodată la mare până atunci. Copiii au fost acompaniați de echipa Ardor, precum și de câțiva părinți din comunitate.

Campaniile de Crăciun și de Paște implementate la Ardor au permis distribuirea de alimente, jucării și alte produse de igienă în comunitate și au stimulat spiritul civic al beneficiarilor care, la rândul lor, au donat, tot prin intermediul Centrului, hăinuțe, pături, perne și alte obiecte casnice pentru comunitate. Campaniile au fost asigurate și promovate prin intermediul social media.

Serviciul de asistență comunitară ARAS Titan

1.Principalele provocări pe care le-am întâmpinat în 2018:

- resursele insuficiente (în special în ceea ce privește seringile sterile) și lipsa siguranței privind continuitatea serviciilor, cauzată de implicarea insuficientă a instituțiilor naționale și locale în asigurarea acoperirii, calității și continuității serviciilor de prevenire HIV în rândul persoanelor vulnerabile (unicul sprijin complet din partea autorităților locale este cel al Primăriei Municipiului București, în baza unui acord anual de asociere cu DGASMB, în timp ce Agenția Națională Antidrog a sprijinit serviciile doar prin acordarea de consumabile -- 6.500 de seringi în 2018, iar Ministerul Sănătății nu a acordat niciun sprijin programului de schimb de seringi);
- sistemul de asistență medical, care împiedică accesul la servicii medicale al persoanei vulnerabile neasigurate;

- sistemul de evidență a populației, care limitează sistematic accesul la un act de identitate pentru cel ce nu are locuință și nu este născut în București;
- sistemul de asistență socială, care limitează accesul la servicii sociale pentru cei fără adăpost, fără act de identitate din București, fără medic de familie, care suferă de diverse boli infecțioase; este necesară eliminarea asistenței sociale bazate pe apartenența la o arie geografică, sistem care exclude de la servicii pe cei mai vulnerabili dintre oameni. Este necesară creșterea acoperirii cu servicii de adăpostire și hrană pentru cei mai vulnerabili dintre cetățenii din București;
- În cursul anului 2018 ne-am confruntat și cu o serie de spargeri ale centrului, reușind să montăm camere de supraveghere, astfel eliminând aceste evenimente.
- În anul 2018 ne-am confruntat și cu lipsa seringilor în anumite perioade, fiind supuși la presiuni din partea beneficiarilor, dar pe care am reușit să le gestionăm.

2.Aspecte care s-au îmbunătățit în 2018:

Serviciul de asistență comunitară Titan a fost acreditat de Minsterul Muncii și Justiției Sociale ca serviciu social licențiat.

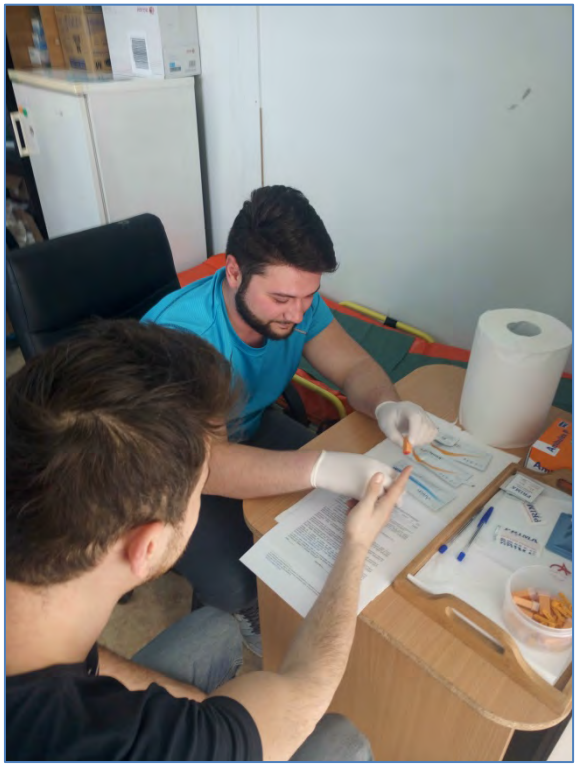
Printre măsurile pe care le-am luat, și credem că se vede și din datele colectate, se numără și încurajarea beneficiarilor să aducă la schimb seringile folosite, numărul seringilor colectate crescând astfel semnificativ.

3. Oportunități de dezvoltare a centrului/serviciului/unității în anul 2019

Printre oportunitățile de dezvoltare în 2019 se numără implementarea unui nou grant FG și eventuala prelungire a proiectului cu DGASMB.

4. Impactul în rândul beneficiarilor/comunității:

- colectarea acelor și seringilor folosite, transportul și incinerarea acestora conform normelor în vigoare.



- evaluarea riscului de tuberculoză al beneficiarilor, referire și/sau acompanierea lor la servicii medicale specializate, pentru diagnosticare activă și tratament;
- consiliere pentru aderența la tratament în infecția cu HIV și tuberculoză; sprijin pentru beneficiarii care necesită spitalizare;
- consiliere medicală, referiri și îngrijirea leziunilor de injectare;
- vaccinare împotriva hepatitelor virale A și B pentru consumatorii de droguri injectabile.

Serviciul de intervenție *1.Principalele provocări pe care le-am întâmpinat în 2018:*

Pe parcursul anului 2018, provocările majore au fost :

- finanțarea insuficientă: aceasta a fost resimțită la nivelul serviciilor oferite de echipa mobilă. Nu aveam materialele necesare pentru a acoperi nevoia clienților, iar numărul membrilor echipei s-a redus. **Soluția:** am redus numărul de materiale distribuite (seringi, în principal) și am redus, în anumite zone, numărul de ieșiri (în Ferentari, zona cea mai "costisitoare", a fost redus numărul de vizite de la o dată pe săptămână la o dată la 2 săptămâni și s-a încercat completarea cu servicii din alte surse/organizații [Primăria sector 5).

- reticența clienților din anumite zone (Ferentari, Icoanei, Anton Pann) la testare. **Soluția:** (Anton Pann și Icoanei): am încercat să prelungim activitatea de teren în zonă pentru a oferi posibilitatea clienților să se testeze după intervenția primară (schimbul de seringi) în zonă. Succesul acestei acțiuni a fost limitat. (Ferentari) : am încerat, pe cât posibil, să mergem cu 2 unități mobile, una să asigure schimbul de seringi, iar cealaltă testarea. Aici am eșuat, pentru că zona și nevoile ne-au forțat să ne axăm pe servicii medicale (tratamentul rănilor, abceselor, infecțiilor) și mai puțin pe testare. Nevoia/prioritatea a fost stabilită de clienți, indiferent de eforturile depuse de echipă pentru a îi convinge să se testeze.

- am făcut sesiune separată de testare (s-a plecat cu unitățile mobile goale, fără seringi/prezervative/tampoane cu alcool). Și acestea au fost lipsite de succes. Clienții nu au vrut să interacționeze cu echipa, în lipsa materialelor.

2.Aspecte care s-au îmbunătățit în 2018:
Singurul aspect care s-a îmbunătățit a fost degrevarea echipei de activitatea de *screening* TBC. Echipa s-a rezumat la a face referiri către clinici TBC și/sau echipa de acompaniere ARAS.

3. Oportunități de dezvoltare a centrului/serviciului/unității în anul 2019
Din păcate, nu am identificat astfel de oportunități. Parteneriatul direct (de genul *joint outreach session)* cu serviciile municipalității sau cu ale altor ONG-uri cu arie de activitate comună cu a noastră nu sunt soluții fezabile. Interesele nu coincid, modul de lucru diferă (valorile diferă și ele) și, din aceste cauze, apar conflicte.

4. Impactul în rândul beneficiarilor/comunității:
Impactul se menține la nivelul anului 2017. Clienții par mulțumiți că facem ce ține de noi să fim prezenți în zonă și, în egală măsură, nemulțumiți de calitatea/cantitatea serviciului. Nu reușim să avem un impact real în anumite zone în ceea ce privește testarea (Ferentari, Anton Pann, Icoanei, adică în zonele cu flux crescut de clienți, în care se lucrează sub presiunea timpului. Presiunea provine din partea clienților, nu a programului nostru de lucru).

Centrul de tratament substitutiv ARAS Arena

1.Principalele provocări pe care le-am întâmpinat în 2018:

- numărul mare de solicitări de intrare în tratament substitutiv (500) și lipsa locurilor în centru
- eliberarea din penitenciar fără documente de identitate valabile
- imposibilitatea de a oferi continuitatea tratamentului substitutiv pentru persoanele eliberate din penitenciar (aproximativ 30 persoane)
- acțiunile de hărțuire a clienților de către poliție
- solicitările consumatorilor de droguri cu domiciliul în afara Bucureștiului de intrare în tratament
- creșterea numărului de persoane arestate la domiciliu -- lipsă de proceduri pentru furnizarea de servicii de MMT acestora
- persoanele cu multiple vulnerabilități (TBC + HIV + PWID) și cu diagnostice psihiatrice
- lipsa spațiului și personal insuficient

2.Aspecte care s-au îmbunătățit în 2018:

- numărul clienților a crescut de la 330/340 la 400
- am dezvoltat un nou program (700)

3. Oportunități de dezvoltare a centrului/serviciului/unității în anul 2019

Pavilionul unde este localizat centrul Arena va fi demolat anul acesta, ceea ce ne oferă oportunitatea dezvoltării serviciilor într-un sediu nou.

4. Impactul în rândul beneficiarilor/comunității:

Creșterea numărului de locuri în tratamentul substitutiv a îmbunătățit accesul consumatorilor de droguri injectabile la serviciile socio-medicale atât de necesare.

Centrul de sănătate ARAS

1.Principalele provocări pe care le-am întâmpinat în 2018:

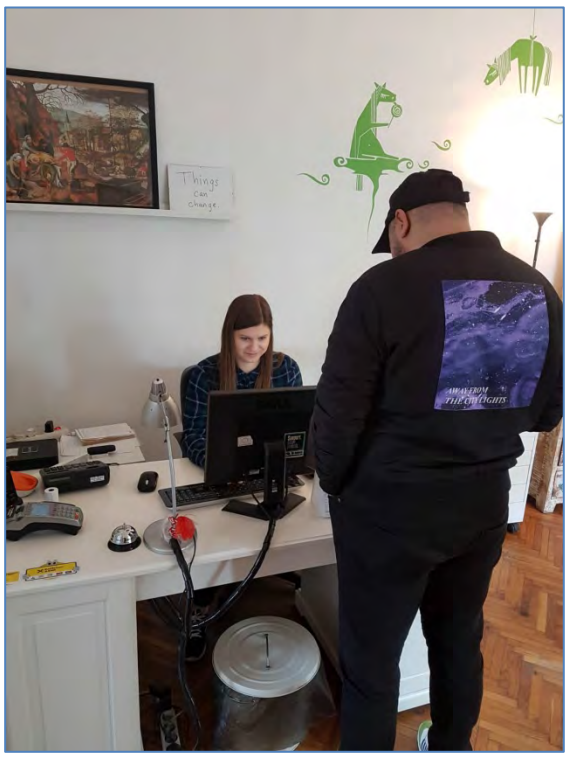
Provocarea identificată de majoritatea personalului centrului ar fi dificultatea de a convinge clienții să aibă tratamentul plătit la zi și înțelegerea faptului că nu pot obține perioadă de rețetă mai mare decât perioada convenită la evaluarea medicală.

De asemenea, este foarte greu să îi convingem că terapia psihologică are un rol major în procesul de vindecare.

O altă situație dificilă în 2018 a fost decesul unui client în interiorul centrului, situație care ne-a făcut să conștientizăm cât de puțină atenție acordă unii dintre clienți problemelor serioase de sănătate și cât de rar caută ajutor specializat

O altă provocare identificată de unii dintre colegi a fost faptul că relația dintre membrii echipei s-a deteriorat față de anii trecuți, având în vedere creșterea numărului de clienți și a sarcinilor de serviciu.

Din cauza problemelor personale ale fiecăruia, membrii echipei s-au împărțit pe ture, în funcție de disponibilitatea fiecăruia de a ajunge dimineața sau după-amiaza la programul de lucru, motiv pentru care contactul între cele două ture este minim.



Soluția pentru a remedia această problemă ar fi realizarea unor ședințe lunare de reflexie, care să unească ambele ture și unde să se poată discuta toate problemele și neînțelegirile dintre membrii echipei.

De asemenea, considerăm că ar trebui să instruim tot personalul centrului în evaluarea situațiilor medicale riscante și în capacitatea de a face recomandări și referiri de reducerea riscurilor și de prevenire a situațiilor medicale grave, asociate consumului de droguri.

2.Aspecte care s-au îmbunătățit în 2018:
Unul dintre aspectele pozitive din 2018 față de 2017 este faptul că, deși unii membri ai echipei lucrează pentru prima oară cu acest grup-țintă, s-au adaptat foarte bine și au o relație mult mai bună cu clienții. Ca o consecință, în medie, perioada de abstinență a clienților din consumul altor substanțe este mai lungă.

3. Oportunități de dezvoltare a centrului/serviciului/unității în anul 2019
…….

4. Impactul în rândul beneficiarilor/comunității:
Clienții încep să conștientizeze faptul că ceea ce facem nu este doar pentru a ne asigura un loc de muncă și că ne interesează îmbunătățirea calității vieții lor și că avem disponibilitatea de a-i asculta și de a-i ajuta în momentele lor dificile. În consecință, sunt clienți care ne contactează și după ce ies din program, pentru a ne cere ajutorul, înainte sau după o recădere. Acest aspect ne încurajează să subliniem faptul că suntem percepuți de o parte din comunitate ca un colac de salvare.

Checkpoint Queens București & Caravan

1.Principalele provocări pe care le-am întâmpinat în 2018:
Checkpoint Queens este primul serviciu de sănătate din Romania, adresat exclusiv bărbaților care fac sex cu bărbați și femeilor trans. Deschis în august 2017, în parteneriat cu Club Queens (actualmente Q Club) este un serviciu comunitar de testare ce oferă servicii de depistare pentru HIV, sifilis, hepatită B și C, însoțite de consiliere pre- și post-testare, IEC, distribuire de prezervative și lubrifianți, referire și conectare la alte servicii de sănătate. Checkpoint Caravan a luat naștere câteva luni mai târziu, după deschiderea Checkpoint Queens în București, în octombrie 2017, ca răspuns la nevoia de servicii de testare și la lipsa de servicii destinate bărbaților care fac sex cu bărbați și femeilor trans din toată țara.

Adăugarea unei a doua locații, ce nu este cunoscută ca o locație destinată cumunității LGBT, a dus la creșterea numărului de clienți ce accesează serviciile Checkpoint -- de la o medie de clienți de 28/lună în anul 2017, la 45/lună în anul 2018. Creșterea numărului de clienți ce accesează în fiecare joi serviciile Checkpoint a creat necesitatea reamenajării spațiului, creându-se o nouă zonă de așteptare și un al doilea cabinet de testare.

2.Aspecte care s-au îmbunătățit în 2018:
În anul 2018, Checkpoint Queens a adăugat o a doua zi de testare și o nouă locație, funcționând joia, în intervalul 18:00-21:30 în Bd. Eroii

Sanitari 49, și vinerea în intervalul 23:00-02:00 în Q Club. În a doua parte a anului 2019 se dorește adăugarea a încă unei zile de testare. Echipa Checkpoint a crescut în anul 2018 de la 7 persoane (2 angajați, 5 voluntari) la 12 persoane (5 angajati și 7 voluntari).

În anul 2018, Checkpoint CARAVAN a ajuns în orașe mari precum Cluj, Constanța, Iași, Sibiu, Timișoara și pe litoral, prin campania de vară în Eforie Nord și Vama Veche. Anul 2018 a reprezentat primul an în care ARAS a realizat o campanie de vară destinată testării bărbaților care fac sex cu bărbați și femeilor trans. Această campanie se dorește a fi replicată și în anii ce urmează.

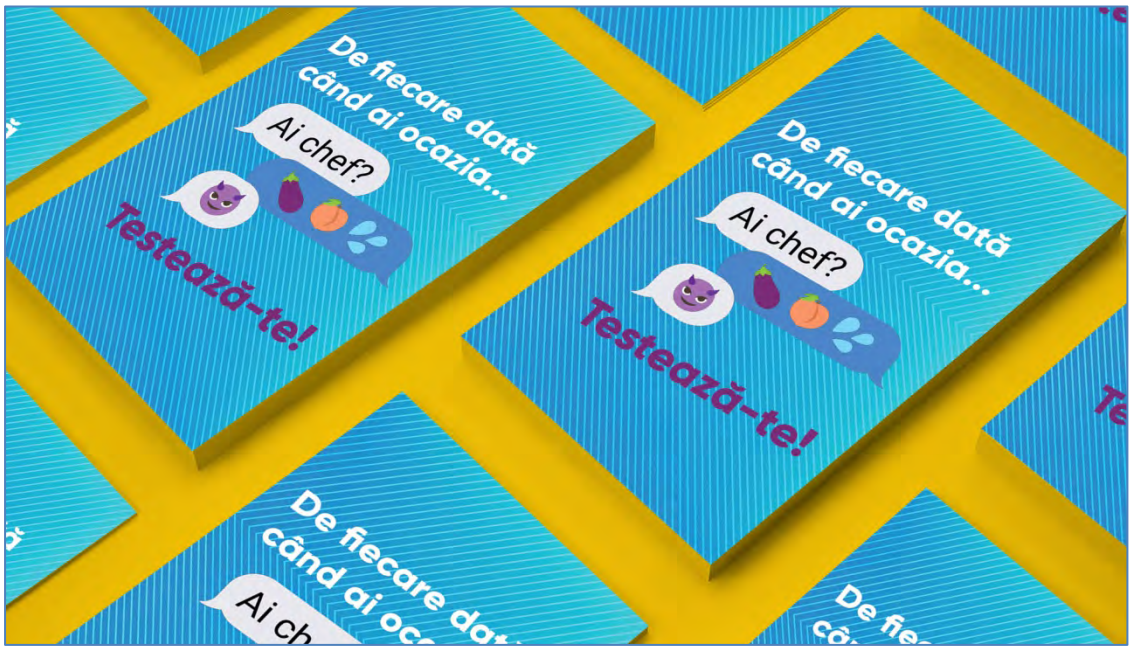
3. Oportunități de dezvoltare a centrului/serviciului/unității în anul 2019

În anul 2019 se dorește explorarea variantelor de a deschide Checkpoint-uri și în orașele mari în care am ajuns prin Checkpoint Caravan, prin întâlniri cu reprezentanți ai comunității locale și identificarea de posibile surse de finanțare.
Anul 2018 a marcat prima ediție a Pride Testing Week, concomitent cu Săptămâna Pride, când Checkpoint Queens a fost deschis în fiecare zi, în program extins. Acest eveniment se dorește a fi replicat și în anii ce urmează.

4. Impactul în rândul beneficiarilor/comunității:

Considerăm că activitatea celor două servicii, Checkpoint Queens și Checkpoint Caravan a contribuit la numărul de depistări de cazuri noi de infecții HIV în rândul bărbaților care fac sex cu bărbați: 158 de cazuri noi în 2018 (reprezentând 22,8 % din cazurile noi depistate în 2018 la nivel național).

Se constată o dezvoltare a serviciilor de prevenire HIV/VHB/VHC/ITS pentru bărbații care fac sex cu alți bărbați, atât prin creșterea acoperirii geografice, cât și prin intensificarea acțiunilor din cadrul serviciului existent de tip checkpoint.



Activitățile de reducere a riscurilor în cifre

În 2018, ARAS a furnizat servicii de reducere a riscurilor (exclusiv tratament substitutiv cu metadonă) prin intermediul echipei de teren și a două centre fixe, descrise mai sus - **Serviciul de asistență comunitară Titan**, situat în sectorul 3, și **Centrul Social Ardor** din Prelungirea Ferentari, Str. Iacob Andrei 1, sector 5, respectiv Calea Ferentari 72, în a doua parte a anului 2018.

Programul de consiliere pre-/post-test **Checkpoint Queens** și **Checkpoint Caravan** a oferit servicii de testare, consiliere pre-/post-test și facilitare a accesului la servicii medicale pentru bărbații care fac sex cu bărbați în București, respectiv în țară (Cluj, Timișoara, Iași, Sibiu, și pe litoral – Constanța, Eforie Nord, Vama Veche).

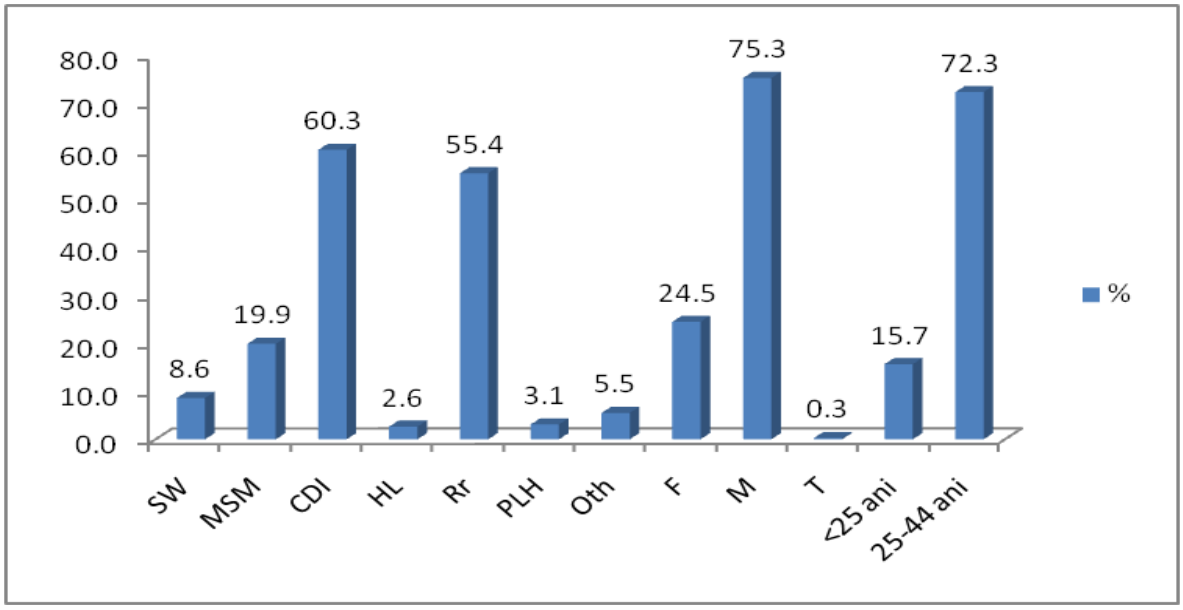
Centrul de tratament substitutiv ARAS Arena (Str. Dr. Grozovici 1, în incinta INBI ”Prof. Dr. Matei Balș”) și **Centrul de sănătate ARAS** (Str. Ocolului 20) au contribuit de asemenea la furnizarea serviciilor de reducere a riscurilor (vaccinare împotriva hepatitelor A și B), de testare și facilitare a diagnosticului precoce pentru tuberculoză, de consiliere, referire și acompaniere la servicii medicale și sociale.

Serviciile au fost furnizate în cadrul unor proiecte finanțate de agenții și organizații /instituții internaționale (Fondul Global pentru SIDA, Malarie și TBC, Sidaction și Primăria Parisului) și Primăria Municipiului București (CGMB, în cadrul unui acord de asociere cu DGASMB-ARAS) și Primăria Parisului, prin intermediul asociației Sidaction.

Beneficiari

În anul 2018, un număr total de 4.590 de persoane au primit servicii de reducere a riscurilor asociate cu comportamente cu risc (consum de droguri, sex comercial, sex neprotejat), circumstanțe sociale generatoare de vulnerabilitate (lipsa adăpostului, sărăcia, boala).

Grafic 1: Beneficiarii programului de reducere a riscurilor – procente din numărul total N= 4.590 persoane



Legendă:
SW: persoane care practică sexul comercial
MSM: men who have sex with men (bărbați care fac sex cu bărbați)
CDI: consumatori de droguri prin injectare
HL: persoane fără adăpost
Rr: persoane care trăiesc în comunități cu majoritate etnică roma
PLH: persoane care trăiesc cu HIV
OTH: persoane din populația generală

Servicii oferite beneficiarilor

Tabel 1: Numărul serviciilor oferite beneficiarilor în cadrul centrelor de servicii

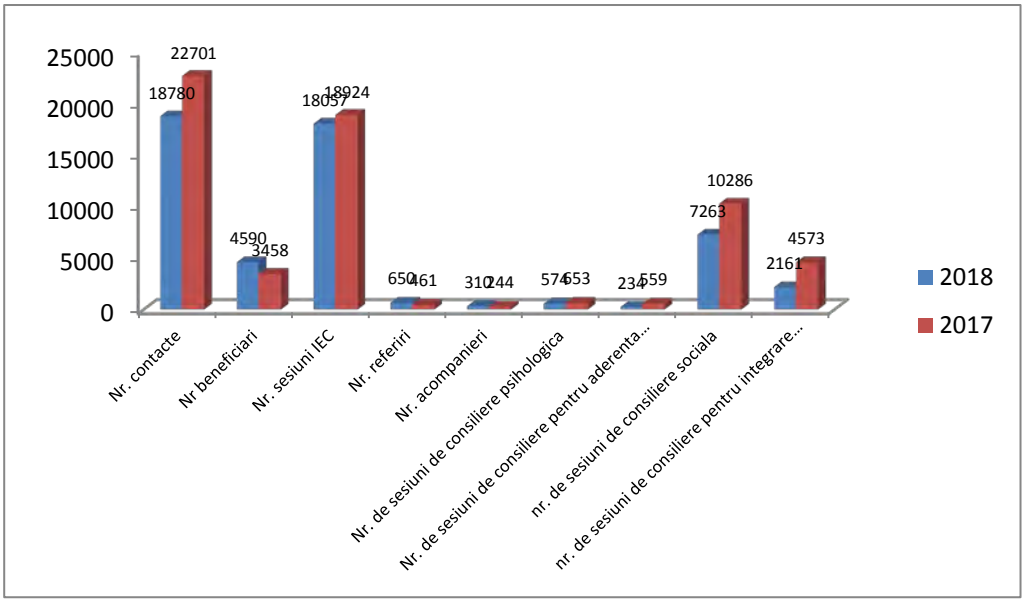
2018	ARDOR	ARENA	CHECKPOINT CARAVAN	CHECKPOINT QUEENS	OCOL	TEREN	TITAN	Total
Nr. contacte	1499	1239	429	493	110	9060	5950	**18780**
Nr. beneficiari	572	512	421	406	76	1918	1385	**4590**
Nr. sesiuni IEC	1498	777	429	493	57	9060	5743	**18057**
Nr. prezervative distribuite	9410	14834				202585	68707	**295536**
Nr. seringi distribuite						470289	354588	**824877**

Nr. seringi recuperate						350989	326568	**677557**
Nr. sesiuni asistență medicală	74					1850	210	**2134**
Nr. referiri	570						80	**650**
Nr. acompanieri	179	1					130	**310**
Nr. de sesiuni de testare HIV și consiliere pre-/post-test	141	163	429	493	56	66	261	**1609**
Nr. de sesiuni de testare VHC și consiliere pre-/post-test	142	162	429	493	40	66	257	**1589**
Nr. de sesiuni de testare VHB și consiliere pre-/post-test	141	161	426	488	39	66	256	**1577**
Nr. de vaccinări anti-VHA și anti-VHB	15	46				12	48	**121**
Nr. de sesiuni de evaluare TBC (screening)	136	153				38	155	**482**
Nr. de referiri pentru diagnosticare TBC	42	209				8	5	**264**
Nr. de acompanieri pentru diagnosticare TBC	11	55					15	**81**
Nr. de sesiuni de consiliere psihologică	40	205			53		276	**574**
Nr. de sesiuni de consiliere pentru aderența la tratament TBC		97				5	132	**234**
Nr. de sesiuni de consiliere socială	274	10				1455	5524	**7263**
Nr. de sesiuni de consiliere pentru integrare socio-profesională	47					1755	359	**2161**

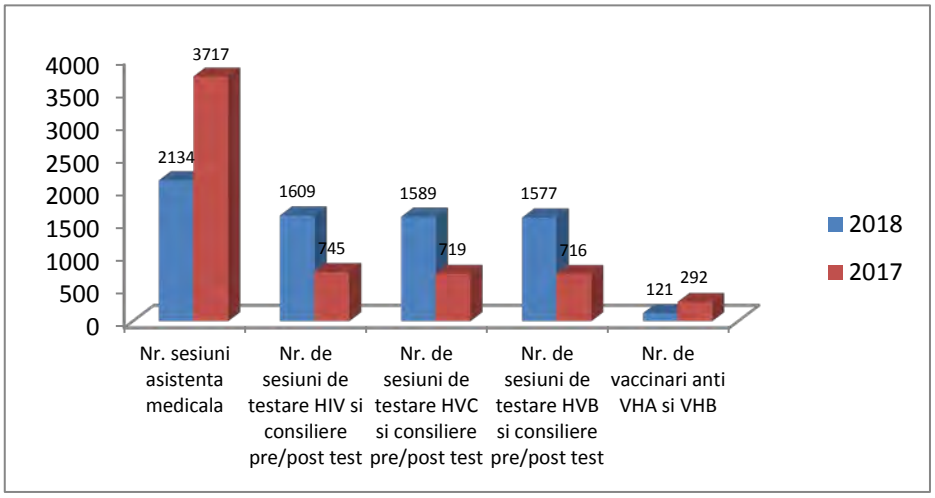
Serviciile oferite beneficiarilor au vizat reducerea riscurilor de infectare cu HIV, hepatite virale B și C și tuberculoză (prin sesiuni personalizate de informare, educație și consiliere pentru reducerea riscurilor), vaccinare împotriva hepatitelor A și B, schimb de seringi, distribuție de prezervative, dar și motivarea beneficiarilor pentru a accesa serviciile medicale și sociale pentru diagnostic, tratament și suport social.

În 2018, numărul de contacte cu beneficiarii a scăzut în raport cu anul precedent, dar a crescut numărul total de beneficiari, grație programului Checkpoint, care vizează bărbații care fac sex cu bărbați. Față de anul precedent, a crescut numărul de servicii de acompaniere și referire, precum și numărul sesiunilor de testare și consiliere pre-/post-test.

Grafic 2: Numărul de servicii de informare, educație, comunicare pentru reducerea riscurilor, referire și acompaniere la servicii medicale și sociale și consiliere socială



Grafic 3: Numărul de servicii de asistență medicală și testare rapidă pentru HIV, VHB și VHC



Materiale distribuite

Deși numărul de seringi distribuite a fost mai mic, în 2018 a crescut rata recuperării seringilor utilizate.

Testarea

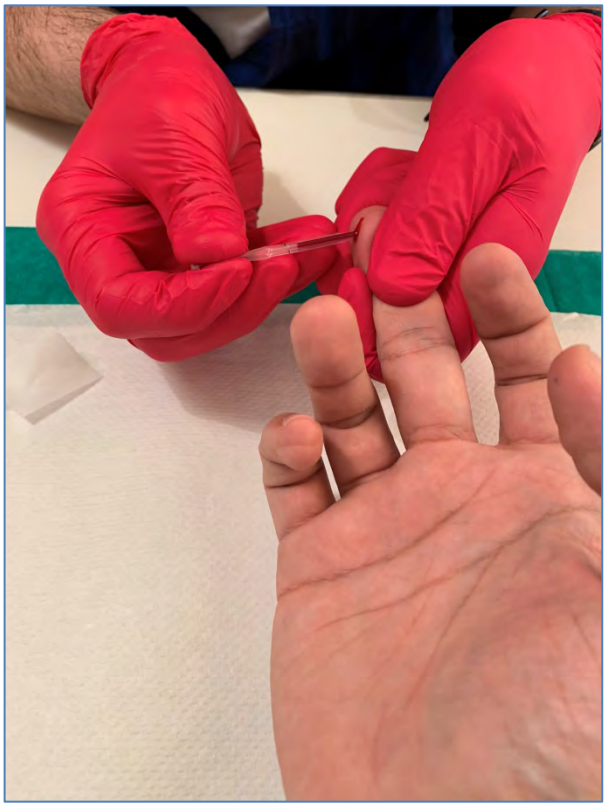
222 de persoane din populația generală (în special în cadrul campaniilor de testare și consiliere) și 1.238 de persoane vulnerabile au efectuat un test HIV rapid însoțit de consilere pre-/post-test HIV în cadrul serviciilor ARAS.

Tabel 2: Număr de testări rapide

	Număr și pondere persoane testate						
	Nr. total beneficiari	HIV	HIV +	VHC	HCV +	VHB	VHB +
CDI	2.769	235	25	233	124	232	5
		8,5 %	10,6 %	8,4 %	53,2 %	8,4 %	2,2 %
SW	394	69	5	67	17	67	0
		17,5 %	7,2 %	17,0 %	25,4 %	17,0 %	0,0 %
MSM	912	855	42	850	11	848	1
		93,8 %	4,9 %	93,2 %	1,3 %	93,0 %	0,1 %

5. Principalele provocări cu care s-a confruntat serviciul în 2018:

- Cantitatea insuficientă de seringi de 1 ml, ceea ce a dus la reducerea numărului de seringi distribuite per contact (din martie 2018, 30 seringi distribuite per contact și recompensarea returnării de seringi folosite la jumătate din cantitatea adusă, dar nu mai mult de 150 de bucăți); două situații de stoc zero seringi (aprilie și august).
- Reducerea numerică a echipei de teren (prin indisponibilizarea a doi dintre lucrătorii din echipă – transfer în centre fixe); în a doua jumătate a anului 2018, echipa de teren a avut 4 persoane, ceea ce, pentru zonele cu majoritate CDI, este insuficient.
- Cooperarea cu echipa mobilă a DGASPC sector 5 -- crearea unui model de intervenție și monitorizare apropiat de cel ARAS -- prin implicarea echipei de teren ARAS în formarea operațională, în teren, a echipei din sectorul public.
- Numărul mare de persoane care vizitează activitatea în teren a echipei ARAS, ceea ce face dificilă activitatea echipei
- Acreditarea serviciilor centrului Titan și ale echipei de teren (ca serviciu de asistență comunitară, respectiv serviciu de intervenție stradală)



- Modificările în echipa centrului Titan și spargerile repetate ale centrului
- Numărul limitat de teste în rândul CDI, SW etc., mai mic decât în anii precedenți, motivația redusă pentru testare, diagnosticare TBC și pentru accesarea serviciilor medicale, în special în rândurile CDI
- Rezolvarea unor situații sociale complexe -- lipsă documente identitate sau documente de identitate incomplete/completate eronat/emise în alte țări, lipsa oricăror venituri în familii cu situații medicale grave (mama cu TBC, tatăl cu afecțiune cardiacă invalidantă, copii cu TBC latentă) -- în special de către echipa Ardor
- Includerea în tratament substitutiv gratuit a unui număr de 20 de beneficiari

cu diagnostic de tuberculoză, precum și sprijinirea aderenței la tratament prin internarea la spitalul de pneumologie din Valea Iașului

- Coordonarea cu echipa Carusel, care ar necesita îmbunătățiri, dar care a fost foarte utilă, chiar și așa cum a fost.

*6. **Aspecte care s-au îmbunătățit în 2018 față de 2017***
Achizițiile de materiale s-au îmbunătățit în 2018, existența unui administrator și a coodonatorului de programe, care a monitorizat achizițiile, au dus la asigurarea materialelor într-un ritm ceva mai bun.

7. Oportunități de dezvoltare a centrului/serviciului/unității în anul 2019
Viabilitatea serviciilor poate fi asigurată prin parteneriate cu autoritățile locale; MS și ANA ar fi util să primească anual propuneri de proiecte -- anuale sau bianuale, pentru finanțare, chiar dacă finanțarea nu este posibilă în momentul de față. O colectă de fonduri în natură, în mediul privat, pentru asigurarea consumabilelor sanitare și a altor materiale de care au nevoie beneficiarii ar fi necesară.
Crearea și menținerea unei echipe de acompaniere formată din 2 lucrători instruiți.

8. Impactul în rândul beneficiarilor/comunității
În 2018, numărul de farmacii care vând seringi de 1 ml cu ac inclus (de insulină) s-a redus și mai mult, au fost menționate (de către beneficiari) numai 4 farmacii care mai vindeau în august 2018 (Șos. Colentina; Bd. Pallady, zona Ozana ; Rahova ; Camil Ressu, zona Poșta Titan ; Militari). Seringile furnizate în cadrul serviciilor sunt foarte importante pentru consumatorii de droguri prin injectare. Lipsa seringilor a făcut ca beneficiari care nu mai veniseră niciodată la servicii, dar erau consumatori de droguri prin injectare de mulți ani, să vină la servicii.

ACTIVITATEA DEPT. DE CONSILIERE JURIDICĂ

Am urmărit semnarea contractului și demararea proiectului „Abordare integrată a politicilor sociale și medicale prin formularea de politici publice alternative de către societatea civilă”. În anul 2019 urmează să sprijinim alte ONG-uri în demersurile de formare în politici publice alternative.

Găsirea pentru procesul cu Operations Reserch din Cluj a unui avocat local și urmărirea acțiunilor din Cluj.

Formularea de plângere penală la DNA împotriva lui Emil Pîslaru.

Întocmirea actelor necesare vânzării proprietăților ARAS (cadastru, certificat energetic etc.) și consilierea în vederea vânzării.

Acțiuni la taxe și impozite pentru modificarea în favoarea ARAS a deciziilor de impunere pentru apartamentul din str Măriuca.

Am depus o propunere de modificare legislativă pentru anonimizarea datelor persoanelor vulnerabile în cadrul serviciilor sociale (POCA).

Consilierea centrelor ARAS pe cazuri concrete, pentru pregătirea răspunsurilor la solicitările altor instituții.

Întocmit anul acesta, a intrat în vigoare regulamentul GDPR. Departamentul juridic a asigurat consultanță pentru punerea lui în aplicare în cadrul ARAS.

ACTIVITATEA DEPT. DE *ADVOCACY*

Context european și național. 2018 a fost un an de pregătire pentru evenimentele importante din 2019 și, de asemenea, de *advocacy* în direcția priorităților identificate de ARAS ca subiecte pe termen lung.

Contextul național a fost caracterizat de instabilitate politică și de schimbări la nivelul executivului (ministrul Sănătății, președintele Agenției Naționale Antidrog).

Finanțarea serviciilor de prevenire de la bugetul statului a rămas în continuare o temă de *advocacy* și a fost subiectul multor demersuri întreprinse de ARAS, singură sau în parteneriat cu alte organizații.

În plus, în toamna 2018, persoanele care trăiesc cu HIV în România s-au confruntat cu lipsa tratamentului, problemă care a continuat și la începutul lui 2019.

Conferința Europeană de Reducere a Riscurilor a avut loc pentru prima oară în România, la București, fiind un eveniment important pentru exprimarea problemelor și a revendicărilor noastre în fața reprezentaților instituțiilor europene din domeniu.

Obiective, activități și rezultate

1 Consolidarea poziției ARAS ca actor important în domeniile HIV, hepatite, grupuri vulnerabile, la nivel național și european

a. Participarea la procesele de consultare organizate de diferite instituții publice (documente aflate în transparență decizională, dezbateri publice, consultări despre planuri naționale și/sau strategii din domeniul sănătății, propuneri legislative, priorități pentru Președinția Consiliului UE), Planul național strategic SIDA, Planul-cadru strategic pentru eliminarea hepatitelor virale, Legea tuberculozei, Ghidul de finanțare pentru activitățile din domeniul sănătății (Direcția Generală de Asistență Socială a Primăriei București).

ARAS a făcut parte din grupul de consultare ”Sănătate-tineret” pentru stabilirea priorităților Președinției române a Consiliului UE.

b. ARAS – membru activ al Country Coordination Mechanism (CCM) pentru implementarea grantului de Fond Global SIDA, TB, Malarie, reprezentată de Maria Georgescu și de Nicoleta Dascălu – membru supleant

ARAS și-a depus candidatura pentru a deveni vicepreședinte al CCM.

c. ARAS a fost activ implicată în organizarea Conferinței Europene pentru Reducerea Riscurilor prin Alina Bocai, membră în comitetul de organizare

d. ARAS a făcut parte din comitetul științific de organizare a conferinței HepHIV 2019 prin Nicoleta Dascălu

e. ARAS reprezintă România în cele două organisme consultative ale Comisiei Europene: Civil Society Forum on HIV/AIDS, Hepatitis, TB și Civil Society Forum on Drugs -- Nicoleta Dascălu și Alina Bocai

f. ARAS este partenerul non-guvernamental român pentru Inițiativa ”Fast Track Cities” în România -- Nicoleta Dascălu a participat la întâlnirea FTC de la Lisabona

2. Identificarea priorităților de *advocacy* pe termen lung:
- finanțarea serviciilor de prevenire de la bugetul de stat, central și local
- acces la servicii medicale pentru persoanele fără asigurare de sănătate
- introducerea PrEP în România
- dezvoltarea Centrului Titan

Departamentul de *advocacy* ARAS a continuat activitățile pe care le derulează în cadrul Platformei Europa a Coaliției Plus:

1 Proiectul federator al Platformei Europa
a. Reflecție colectivă asupra direcțiilor de activitate a responsabililor din asociațiile membre ale Platformei Europa
b. Informații despre procesul de stabilire a prețurilor la medicamente și de finanțare a cercetării în domeniul medicamentelor
c. Identificarea mesajelor-cheie de transmis către Comitetul de pilotaj al Platformei Europa
d. Producerea unui instrument de sensibilizare pe tema „prețul medicamentelor”, traducerea lui în limba română, informarea personalului ARAS cu privire la această temă prin distribuirea materialului produs
2. Transpunerea la nivel local a campaniilor de mobilizare și *advocacy* organizate de Platforma Europa
3. Identificarea de surse de finanțare și de proiecte posibile pentru Platforma Europa
4. Transmiterea de informații către membrii PE despre situația din România, ARAS, priorități etc.

ACTIVITATEA DEPT. DE FORMARE PROFESIONALĂ

Formarea internă
ARAS propune două tipuri de formare angajaților și voluntarilor:
- Formarea inițială, adresată colegilor noi și fără de care aceștia nu se pot implica în activități, ca angajați sau ca voluntari
- Formarea continuă, care permite angajaților sau voluntarilor să dobândească sau să întărească abilități și competențe necesare lucrului în domeniul social, medical sau administrativ.

Pe parcursul anului 2018, toți angajații ARAS au participat la cel puțin un curs de formare, domeniile de instruire fiind, în funcție de responsabilitățile fiecăruia: introducere în ARAS (misiune, istoric, direcții de acțiune, programe în curs), managementul serviciilor sociale, deontologie în practica profesională, proceduri de lucru în domeniul administrativ, proceduri pentru injectarea corectă și, nu în ultimul rând, cursuri de limba franceză.

De asemenea, membrii ARAS au participat la formări organizate în cadrul unor parteneriate sau proiecte în domeniul vieții asociative (Coaliția PLUS) sau formare de formatori în injectarea corectă.

Voluntarii ARAS au participat la un curs de formare inițială, în cadrul căruia au dobândit cunoștințe despre ARAS, sectorul non-profit, prevenirea transmiterii HIV, metode de animare a grupurilor, proceduri de lucru în educație pentru sănătate.

Formarea internă în cifre: 68 de angajați și 10 voluntari instruiți pe parcursul anului 2018.

În anul următor, intenționăm să actualizăm cunoștințele și abilitățile echipei ARAS prin formare în consilierea și testarea HIV, instruire în domeniul aplicării regulamentului GDPR (protecția datelor personale), cunoașterea Coaliției PLUS -- în cadrul căreia suntem implicați direct în activități de cercetare comunitară, *advocacy* și alte proiecte în parteneriat cu alți membri.

Formarea externă
ARAS asigură pentru cadre sanitare și lucrători sociali instruire în domeniile: consiliere pre- și post-test HIV, educație pentru sănătate și *harm reduction* – reducerea consecințelor negative ale consumului de droguri.

În anul 2018 am avut un curs acreditat de organizația profesională a asistenților medicali, am dezvoltat un *curriculum* de curs pentru formularea de politici publice alternative (un nou domeniu pentru instruire), am actualizat materialul de curs pentru *harm reduction.*

9 dintre colegii noștri au pregătire de formator și s-au implicat deja în activități de instruire, iar alți 3 colegi au devenit formatori în domeniul injectării corecte.

Prin instruirea asigurată extern am promovat respectarea drepturilor omului, am transmis informații corecte despre prevenirea HIV și, nu în ultimul rând, am vorbit public despre societatea civilă și implicarea voluntară în activități sociale.

Formarea externă în cifre: 404 asistenți medicali au participat la cursul de consiliere HIV (10 ore de curs, pe parcursul a două zile), 18 angajați ai Direcției de asistență socială și protecția copilului sector 5, o echipă multidisciplinară, a participat la 7 zile de curs în domeniul *harm reduction.*
Aprecierile participanților la cursuri cu privire la calitatea formării au fost în majoritate excelente.

Am asigurat cadrul de desfășurare a unui curs de reducerea riscurilor pentru bărbați care fac sex cu bărbați (BSB) pentru un număr ... medici la Brașov (3 zile), care vor participa la implementarea proiectului în parteneriat cu Universitatea americană Rutgers.

Pentru anul următor am planificat: organizarea de instruiri pentru reprezentanți ai altor ONG în domeniul politicilor publice alternative, continuarea cursurilor de consiliere HIV care sunt deja acreditate, precum și dezvoltarea unui nou curs în domeniul reducerii discriminării.

ACTIVITATEA DEPT. DE CERCETARE

Deja recunoscută la nivel național și internațional ca fiind un important actor în domeniul cercetării comunitare, ARAS a continuat și în anul 2018 să fie implicată în diverse studii și cercetări legate de consumul de droguri, infecția cu HIV, tuberculoză, dar și alte domenii conexe cu obiectivele și misiunea asociației.

Printre acestea se numără:

- *Studiul operațional TB-check,* un proiect de cercetare comunitară al cărui obiectiv a fost să identifice motivele pentru care consumatorii de droguri injectabile (CDI) din București, beneficiari ai serviciilor de reducere a riscurilor ARAS, nu doresc să se adreseze serviciilor de diagnostic și tratament pentru tuberculoză și, pe de altă parte, să testeze eficacitatea a 3 metode diferite de referire a CDI către dispensarele de tuberculoză. Acest studiu a fost realizat la finalul proiectului ”Tratament pentru toți, acum!”, finanțat de Fondul Global prin Romanian Angel Appeal și implementat de ARAS și partenerii săi în perioada 2013-2018.
- *Studiul Eurosider,* un proiect de cercetare demarat de ARAS în anul 2018, în cadrul unui parteneriat internațional, care se adresează consumatorilor de droguri injectabile și are drept obiectiv implementarea metodei de intervenție ITSESI/AERLI (Suport individualizat și educație pentru o injecție mai sigură). Studiul este susținut de Comisia Europeană și se va desfășura până în anul 2020.
- *Proiectul “Crearea intervențiilor mobile pentru prevenirea HIV și sprijinirea sănătății mintale în medii cu puține resurse”* (“Building mobile HIV prevention and mental health support in low-resource settings”) -- un proiect pentru sănătatea bărbaților gay și bisexuali din România. Acest proiect, implementat de centrul academic de sănătate Rutgers Biomedical and Health Sciences, în parteneriat cu Universitatea Yale din Statele Unite și cu alți patru parteneri români, printre care și ARAS, se va desfășura până în anul 2023 și are ca obiective: 1) reducerea numărului de acte sexuale neprotejate cu parteneri bărbați; 2) reducerea folosirii abuzive de alcool; 3) reducerea depresiei; 4) reducerea infecțiilor cu HIV/boli venerice; 5) creșterea frecvenței de testare pentru HIV/boli venerice; 6) evaluarea mecanismelor psihologice legate de modelul teoretic ICA: Informație, Comportament, Abilități.
- Un proiect de cercetare inovator pentru ARAS a fost colaborarea cu societatea Radcom în vederea stabilirii şi determinării parametrilor auxologici şi de dezvoltare a copiilor provenind din familii vulnerabile, ai căror părinți suferă de boli cronice, în cadrul proiectului *“Sistem informatic integrat, inovativ şi securizat de examinare auxologică, urmărire a pacientului şi generare a diagramelor de creştere pentru populaţia din*

România”. Obiectivul acestui proiect a fost crearea unei soluții informatice care să înglobeze, pe de o parte, parametrii normali de creștere a copiilor din România, iar pe de altă parte funcționalități informatice care să permită urmărirea evoluției pacienților și a stării lor de sănătate.

Pe lângă proiectele de cercetare implementate alături de partenerii săi, ARAS a continuat și în anul 2018 colaborarea cu studenți în anul terminal din România sau din străinătate, care au solicitat sprijinul asociației pentru a le facilita accesul la beneficiarii ARAS aparținând grupurilor vulnerabile. Astfel, ARAS a colaborat atât cu studenți de la facultăți din București, cât și cu un absolvent al Universității Yale din Statele Unite.

Înființarea Comisiei de etică ARAS a permis o mai bună structurare și consolidare a principiilor etice promovate în cadrul asociației, inclusiv prin monitorizarea mai riguroasă a respectării eticii în toate proiectele de cercetare desfășurate în ARAS.

Colaborarea ARAS cu alte organizații naționale și internaționale a reprezentat o oportunitate pentru accesarea mai multor apeluri de finanțare care au permis asociației să dezvolte noi proiecte de cercetare planificate pentru anul 2019.

Astfel, în anul 2018, împreună cu partenerii ARAS și consultanții din cadrul Laboratorului de Cercetare al Coaliției PLUS au fost proiectate mai multe proiecte de cercetare, dintre care două (unul cu parteneri români, pentru studierea situației grupurilor vulnerabile și altul cu partenerti internaționali, despre utilizarea tratamentului PrEP) au fost depuse la apelul de finanțare “Inițiativa 5%” . Alte două proiecte (“Coba-LINK”, despre inițierea tratamentului ARV în ziua diagnosticării HIV și „SEXTRA”, un studiu online pentru lucrătorii sexuali masculini) deși planificate pe parcursul anului 2018 au fost depuse abia în anul 2019 la Agenția Franceză de Cercetare Științifică (ANRS). De asemenea, în parteneriat cu organizația MAINLINE (Olanda) și alte trei organizații europene ARAS s-a implicat în dezvoltarea unui proiect destinat comunităților de romi, în care urmează să fie studiate diverse aspecte cu privire la consumul de droguri.

ARAS a continuat să promoveze rezultatele cercetărilor, inclusiv cele implementate în anii anteriori, prin popularizarea acestora în rândul partenerilor săi, cât și prin participarea la diferite conferințe.

În anul 2018, ARAS a intensificat demersurile de scriere de abstracte pentru participarea la conferințe internaționale. Abstractele au vizat promovarea rezultatelor proiectelor și

serviciilor ARAS și au fost realizate sub îndrumarea consultațiilor din cadrul Laboratorului de Cercetare al Coaliției PLUS. Astfel, au fost depuse cel puțin 15 abstracte pentru diverse conferințe precum AIDS (Amsterdam), European Harm Reduction Conference (București), HepHIV (București), International Harm Reduction Conference (Porto), IAS - Conferința Științifică HIV (Mexico), Conferința Națională de Boli Infecțioase (Timișoara).

Dificultăți întâmpinate:

- Lipsa finanțărilor naționale pentru cercetare în domeniul HIV/SIDA< droguri, TBC
- Neeligibilitatea ONG-urilor pentru a aplica la fonduri de cercetare guvernamentale
- Pregătirea slabă a studenților/absolvenților în domeniul cercetării
- Cercetarea comunitară nu este recunoscută și valorizată în România

Eurosider

Eurosider este un proiect european, finanțat de Programul DG Home al Uniunii Europene, care sprijină inițiativele în domeniul politicii în domeniul drogurilor și funcționează în perioada 2018-2019.

Pentru a reduce riscurile asociate consumului de droguri, în cele patru țări partenere -- Bulgaria, Grecia, Portugalia și România -- va fi implementată o intervenție educațională individualizată pentru o injectare mai sigură (ITSESI), oferită de educatori între egali, asistenți medicali sau lucrători sociali instruiți.

Intervenția educațională ITSESI a fost deja validată în contextul francez pentru programele de reducere a riscurilor, după ce a demonstrat o reducere semnificativă a practicilor nesigure care determină transmiterea HIV/HCV și a complicațiilor locale la locurile de injectare.

Proiectul vizează transferarea intervenției franceze în alte contexte *(outreach,* mediul semi-urban, alte țări cu acces mai redus la prevenire și îngrijire) și, mai ales, studierea fezabilității și a eficacității implementării sale la nivel european.

Proiectul este dezvoltat de Institutul francez de cercetare INSERM și susținut de AIDES din Franța și de rețeaua Correlation, în parteneriat cu Initiative for Health din Bulgaria, Praksis din Grecia si GAT din Portugalia.

În anul 2018, 3 dintre angajații ARAS au participat, împreună cu reprezentanți ai tuturor organizațiilor partenere, la un curs de formare de formatori în metoda ITSESI, ce a avut loc în perioada 16-19 aprilie în București, susținut de asociația AIDES, Franța.

În a doua parte a anului 2018, cei 3 formatori au susținut două cursuri de formare în metoda ITSESI cu personalul implicat în oferirea de servicii de reducere a riscurilor: un curs cu angajații ARAS (8 persoane) și un al doilea curs cu angajații serviciului de reducere a riscurilor ai DGASPC sector 5 (12 persoane).

Implementarea efectivă a metodei ITSESI va începe în primul trimestru al anului 2019.

”Despre mine. Despre noi”

Este un proiect de cercetare cu scopul de a oferi ajutor și asistență pentru sănătatea mintală și pentru reducerea riscului de infectare cu HIV în rândul bărbaților gay și bisexuali din 10 regiuni ale României (30 km în jurul orașelor București, Brașov, Cluj, Constanța, Craiova, Galați, Iași, Satu-Mare, Suceava și Timișoara).

În cadrul acestui proiect, ARAS va asigura componenta de testare a participanților înrolați în studiu: consiliere pre- și post-testare prin telefon, expedirea kit-urilor de testare și oferirea de suport în realizarea testelor, colectarea probelor și trimiterea lor la laborator pentru procesare, conectarea la servicii, în cazul unor rezultate pozitive. În proiect se vor realiza teste pentru HIV, sifilis, gonoree și *Chlamydia.*

În luna noiembrie a anului 2018 a avut loc, la Brașov, un curs de formare cu medicii ce vor fi implicați în acest proiect, aceștia urmând să asigure conectarea la servicii și includerea în tratament a persoanelor testate pozitiv.

Înrolarea participanților la studiu și testarea acestora vor începe în al doilea trimestru al anului 2019.

Finanțator: National Institute for Health, SUA, prin Rutgers University

ACTIVITATEA DEPT. COMERCIAL ȘI DE COLECTĂ DE FONDURI

Structurile de economie socială

Anul 2018 a fost ultimul an de sustenabilitate pentru structurile de economie socială (SES) înființate prin proiectul ”Măsuri active pentru dezvoltarea economiei sociale în Regiunile București-Ilfov și Sud-Muntenia”.

Conform contractului de finanțare, am urmărit cu prioritate îndeplinirea obligațiilor privind păstrarea echipamentelor achiziționate. Cele 11 structuri de economie socială au avut evoluții diferite.

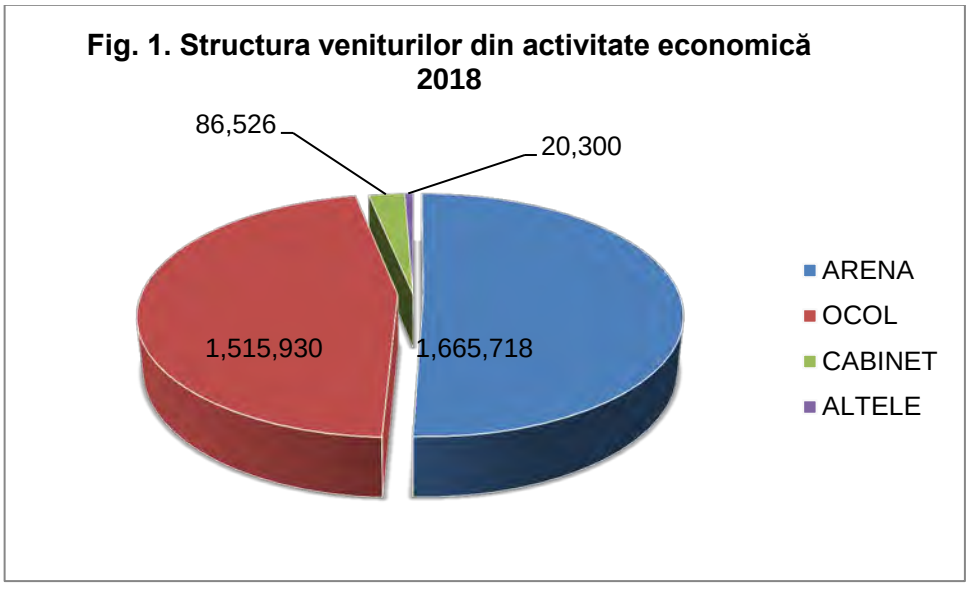
1. Cooperativa de consum (SES 1) nu a desfășurat activitate în mod continuu, ci cu doar mici excepții, în perioada de Paște și Crăciun. Echipamentele sunt în bună stare, dar subutilizate.
2. Spațiul de *paintball* (SES 2) nu a desfășurat nicio activitate, iar terenul este într-o stare de degradare avansată. Echipamentele sunt în păstrare la administratorul firmei, în condiții corespunzătoare.
3. Întreprinderea pentru instalații tehnico-sanitare și de gaze (SES 3) nu a mai desfășurat activitate, echipamentele sunt depozitate la sediul din Domnești.
4. Manufactura de obiecte de sticlă și metal (SES 4) a continuat producția de sticlărie și alte obiecte. În continuare are deschis micul magazin din Centrul Vechi, unde comercializează o parte din produse.
5. Centrul de sănătate pentru persoane dependente (SES 5) este în continuă dezvoltare.
6. Unitatea de alimentație publică (SES 6) și-a păstrat activitatea la un nivel redus, cu un număr mic de clienți. Echipamentele sunt în bună stare.
7. Firma de consultanță (SES 7) a desfășurat în 2018 peste 10 cursuri, utilizând infrastructura achizitționată prin proiect.
8. Întreprinderea care oferă servicii de întreținere rețea IT (SES 8) desfășoară activități sporadice.
9. Tipografia digitală (SES 9) a păstrat un nivel minim de activitate, 1-2 lucrări pe lună. Echipamentele sunt în bună stare.
10. Firma de curățenie (SES 10) are un număr de 15 salariați și este în continuă expansiune.
11. Croitoria în mediul rural (SES 11) nu mai desfășoară activitate, dar echipamentele sunt depozitate corespunzător.

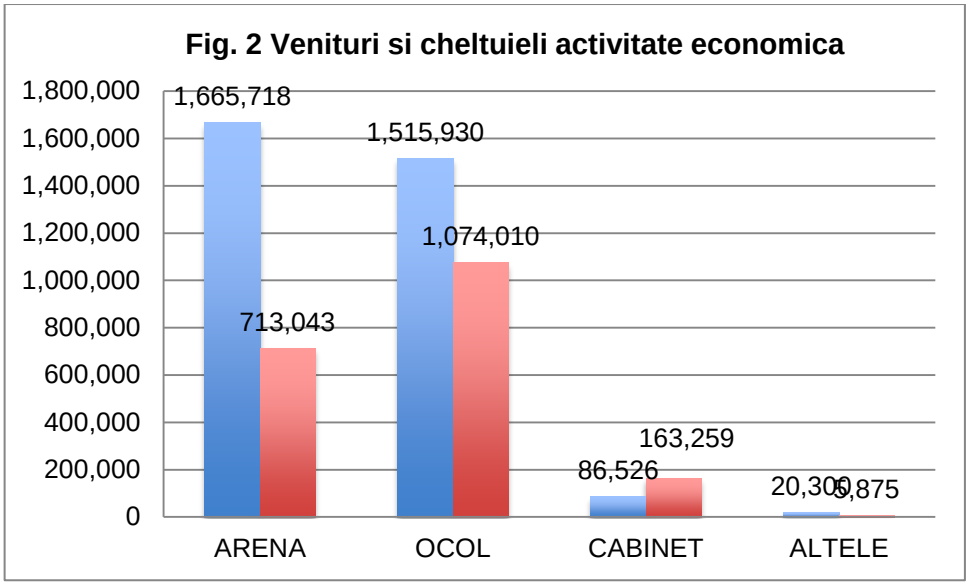
Fundraising

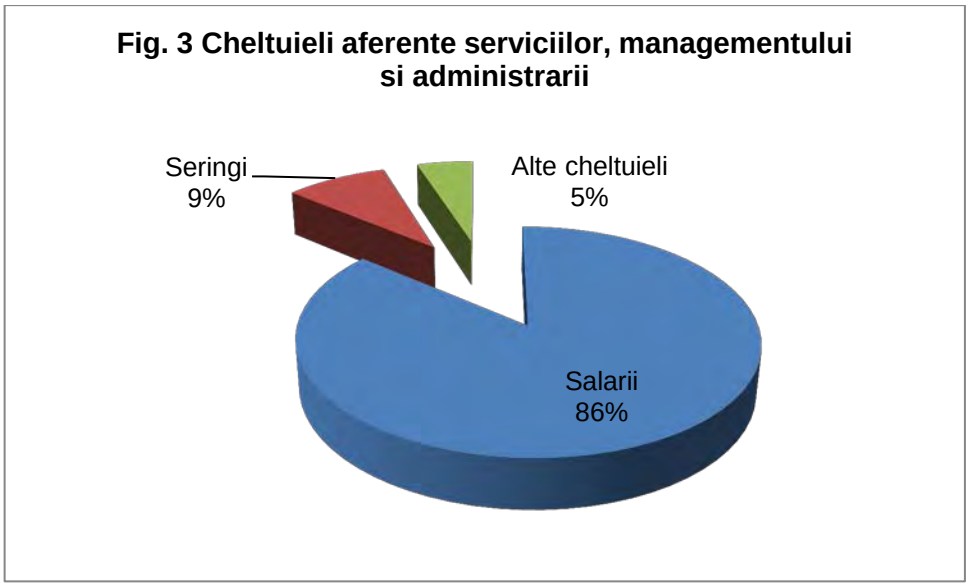
Din păcate, nu am putut concretiza discuțiile referitoare la colecta stradală de fonduri. Au fost făcuți pași foarte mici în această direcție, iar începerea efectivă a unui astfel de proiect este preconizată în a doua jumătate a anului 2019.

Activitatea economică în cifre la nivelul anului 2018, precum și previziunile pentru 2019 sunt prezentate în graficele de mai jos:

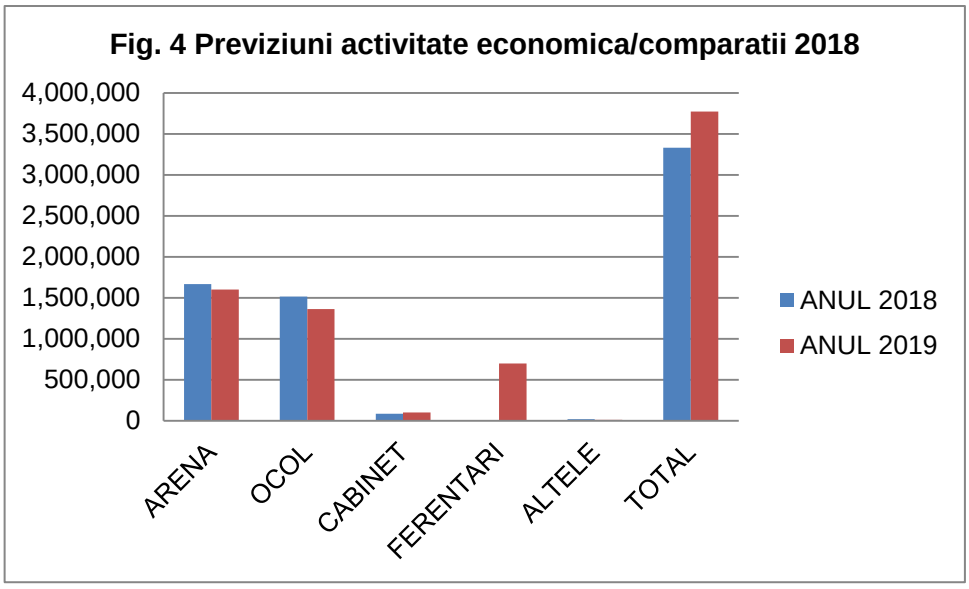
SURSA	ARENA	OCOL	CABINET	FERENTARI	ALTELE	TOTAL
ANUL 2018	**1.665.718**	**1.515.930**	**86.526**	**-**	**20.300**	**3.332.839**
servicii metadonă	*1.600.000*	*1.200.000*		*700.000*		
cabinete		*160.000*				
tratament stomatologic			*100.000*			
alte servicii		*4.000*				
cursuri					*10.000*	
chirie						
salarii + cheltuieli curente	874.000	847.600	126.800	180.950	5.000	2.034.350
parteneri cabinete		122.000				122.000
chirie	0	164.400	0	49.000		213.400
metadonă	47.000		0	154.000		201.000
teste urină și consumabile medicale	2.000	24.700	0			26.700
materiale stomatologice			20.000			20.000
laborator			32.000			32.000
alte cheltuieli ocazionale (reparații sediu, echipamente)						0
Total cheltuieli	***923.000***	***1.158.700***	***178.800***	***383.950***	***5.000***	***2.649.450***
PROFIT (lei)	**677.000**	**205.300**	**-78.800**	**316.050**	**5.000**	**1.124.550**







Pentru anul 2019 previziunea se prezintă în graficul de mai jos:



Cabinet dentar ARAS

Două posturi de lucru (două unit-uri) au fost disponibile în 2018. Personalul cabinetului dentar ARAS: un medic cu normă întreagă și un medic cu program redus și o asistentă cu normă întreagă și un asistent cu 2 ore pe zi; 2 medici voluntari întregesc echipa.

Adresabilitatea mică în 2018 și volumul mare de lucru la pacienți cu probleme de sănătate și cu recomandare de reducere a prețurilor pe motive sociale (comorbidități și consum de droguri / metadonă) fac ca încasările să nu acopere cheltuielile și să determine nevoia de schimbare a strategiei de dezvoltare.

ACTIVITATEA DEPT. DE COMUNICARE

Promovarea identității vizuale ARAS prin:

- materiale de prezentare noi:
  - ARAS FR (cu ocazia a 10 ani de Coaliția PLUS)
  - ARAS ENGL (cu ocazia Conferinței Internaționale de Harm Reduction de la București)
  - ARAS RO (cu ocazia conferinței de presă în proiect CGMB/DGASMB)
  - Flyer și afiș pentru Centrul ARDOR
  - Flyer servicii HR ARAS pentru campania ”Support, don’t punish” – programul Zilelor Porților Deschise la ARAS

- alte materiale publicitare:
  - agende datate, cu adresele centrelor ARAS (125 buc., dintre care 50 – recompense/promo pentru voluntari) și plannere de birou (25 buc.), ultimele având semnalate zilele importante pentru domeniul nostru de acțiune de pe tot parcursul anului ; ex. : Ziua Internațională a Voluntariatului ; Ziua Romilor ; Ziua Mondială SIDA ; Ziua Drepturilor Omului etc.)

  - roll-up cu imagini din activitățile de harm reduction ARAS (pt Conferință, dar pretabil și altor evenimente)

- rețele sociale:
  - *Facebook:* o dată cu proiectul de la Institutul Francez, s-a modificat puțin profilul postărilor, care nu mai reflectă doar campanii ale voluntarilor, ci și alte direcții de acțiune ale asociației: evenimente, participări la conferințe, articole de presă, invitații, lansări de proiecte

- *Youtube:* o dată cu proiectul ARAS-DGASMB, a fost creat un nou canal de promovare ARAS, unde deocamdată sînt postate doar cele cinci videoclipuri de prevenire produse în proiectul cu DGASMB (v. mai jos), dar în care pot fi adăugate oricând alte videoclipuri din arhiva ARAS sau altele noi
- *SoundCloud:* nou spațiu în care, prin același proiect, putem stoca fișiere audio (interviuri radio, de ex.; deocamdată, am arhivat un interviu acordat de M G postului Radio ”Vocea Speranței”)

Am contribuit la vizibilitatea internă (în țară) a ARAS prin două proiecte originale:

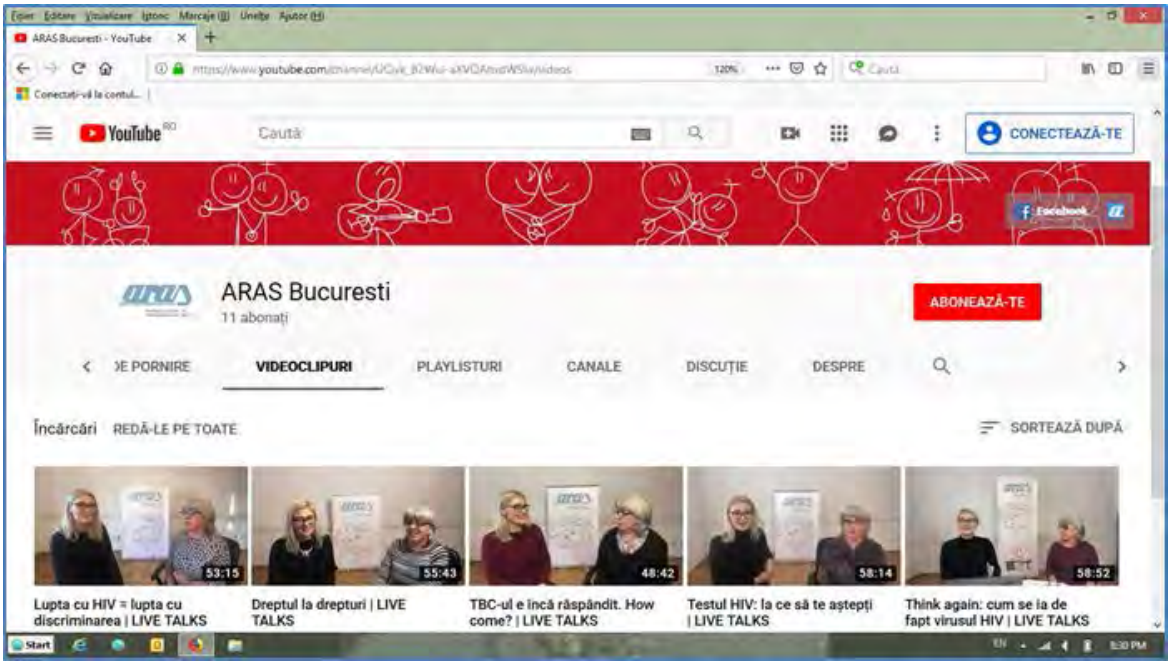
- aniversarea a 10 ani ai Coaliției PLUS) : concept și organizare : comunicare cu Ambasada Franței, Institutul Francez, obținerea sălii de cinema și a drepturilor de proiecție a două filme tematice la Cinema ”Elvira Popescu”, cel mai prizat cinema *art-house* din București, spațiu radio pentru interviu de 30 de minute, negociat cu RFI România și cu realizator M. Dedeoglu, comunicarea cu agenția Creionetica, ce avea să reproducă în print afișele pe tema HIV/SIDA și să imprime catalogul expoziției, colectă exponate pentru expoziție de afișe ale țărilor membre ale Coaliției ; am coordonat editarea catalogului tipărit al expoziției (martie-mai 2018) ; am trimis invitații oficialităților, partenerilor, presei, colegilor, simpatizanților ARAS; am abordat (telefonic și în scris) un număr mare de oficiali din MS, pentru a obține participarea unuia dintre ei, am realizat transcriptul și traducerea pentru conținutul speech-urilor vorbitorilor de la lansarea evenimentului – publicate pe site-ul ARAS, respectiv pe eventul dedicat FB (14 postări) (iunie-august 2018) ;

- proiect de prevenire HIV și a discriminării față de persoanele cu HIV, adresat tinerilor, proiect conceput de Liana Velica, în care am asigurat coordonarea și o parte de comunicare: (”Responsabilitate pentru sănătate”, cu finanțare din partea Consiliului General al Mun. București/DGASMB) – organizare expoziție de afișe online ale ARAS, ale ONG române și străine, spoturi video de prevenire HIV/combatere a discriminării; organizarea unei conferințe de presă, asigurarea comunicării și a acurateții textelor/conținuturilor din 5 promo-uri pentru 5 video-uri în direct de prevenire HIV și de combaterea discriminării; raportarea (4 rapoarte tehnice și financiare în intervalul 15 noiembrie-15 decembrie) (23 postări pe event-ul Facebook dedicat); în urma difuzării clipurilor video, numărul de admiratori ai paginii Facebook ARAS București a crescut cu peste 300, iar numărul de vizualizări per video a fost, in medie, de cca 11.000, la momentul proiectului.

Am participat la vizibilitatea externă a ARAS (în Coaliția PLUS, dar și dincolo de ea) prin:

- difuzarea materialelor noastre francofone de aniversare a 10 ani ai Coaliției PLUS (catalog de afișe în lb. franceză, interviuri Maria și Vincent la RFI, rețea radio care emite internațional, în lb. franceză); evenimentul organizat de ARAS a fost publicitat nu doar în Coaliția PLUS, ci și în presa franceză
- am contribuit cu informații despre proiecte/activități și cu fotografii către echipa de comunicare a Coalition PLUS (cu diverse ocazii, pe parcursul anului, inclusiv pentru broșura aniversară, logo-ul celor 10 ani, sloganul aniversar, banner-ul aniversar; unele materiale rezultate în urma acestui schimb nu s-au reflectat doar în articole pe site-ul Coaliției, ci au devenit și puncte de plecare sau inspirație pentru campanii ale Coaliției – IAC Amsterdam, de exemplu – campania ”Nu sunt un nimeni”)

- aplicație pentru premiul anual al drepturilor omului, acordat de Republica Franceză (CNC-DH) ;
- completare formular pentru nominalizarea unei ”Femei francofone – lider în sănătate” (Maria Georgescu) ;
- cu ocazia Centenarului Unirii, revista ”Decât o revistă” (DOR) a publicat în timpul verii 2018, în patru numere consecutive, portretele reprezentative a ”100 de oameni pentru România de mâine”. Redacția a ales să recomande imaginea colegei noastre Alina Dumitriu, însă ne-a solicitat alte două portrete, pentru ediții ulterioare. Am completat, motivat și susținut online candidaturile Mariei Georgescu, respectiv a Luciei Trașcă (iulie).



Comunicate de presă:

- 20 mai 2018: ”Ziua Internațională a Lumânărilor Aprinse”
- 05 iunie 2018: ”Comunitățile cu noi #PentruOLumeFărăSIDA” – 10 ani de Coaliția PLUS în România – eveniment, Institutul Francez
- 27-29 iunie 2018 – invitație presă/comunicat ”Zilele Porților Deschise” în serviciile ARAS de HR
- 23 iulie 2018: ”Continuitatea programelor de prevenire HIV în rîndul consumatorilor de droguri – prezent, perspective, urgență” (criza seringilor)
- 24 iulie 2018: ”Spuneți NU luptei antidrog!” – IAC Amsterdam
- 27 noiembrie 2018: Lansare proiect „Responsabilitate pentru sănătate”

Organizarea de conferințe de presă:

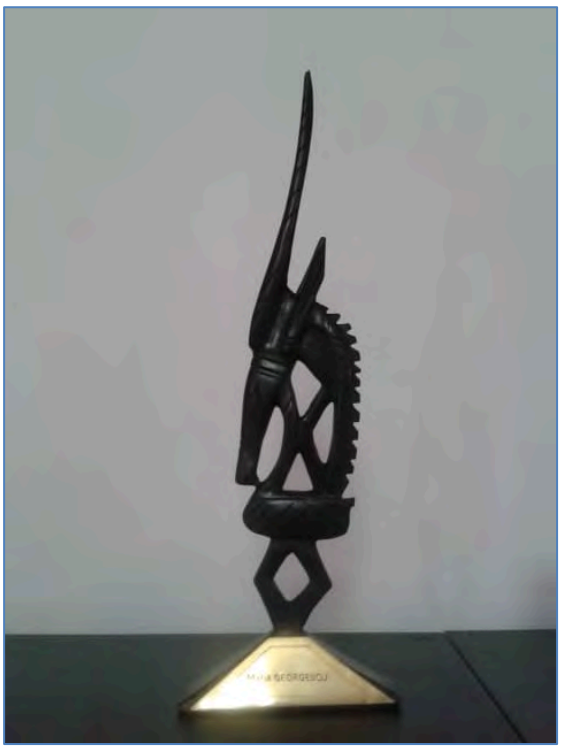
- 5 iunie 2018 : Institutul Francez, declarații audio Maria Georgescu și Vincent Pelletier : Radio Guerilla, Radio România Internațional, Agerpres
- 27 noiembrie 2018: lansarea proiectului ARAS-DGASMB (CG-MB), Hotel Cișmigiu

Monitorizare media (și comunicare internă):

- articole de specialitate (HIV, hepatite, TB)
- actualități de profil – mediul ONG, *advocacy,* legislație etc. (newsletter-e interne & internaționale)
- prezența ARAS în presă: Digi24, Pro TV, RFI, Speranța TV, TVR, Vice (RO); Drug Reporter, Political Critique (Int’l) etc.

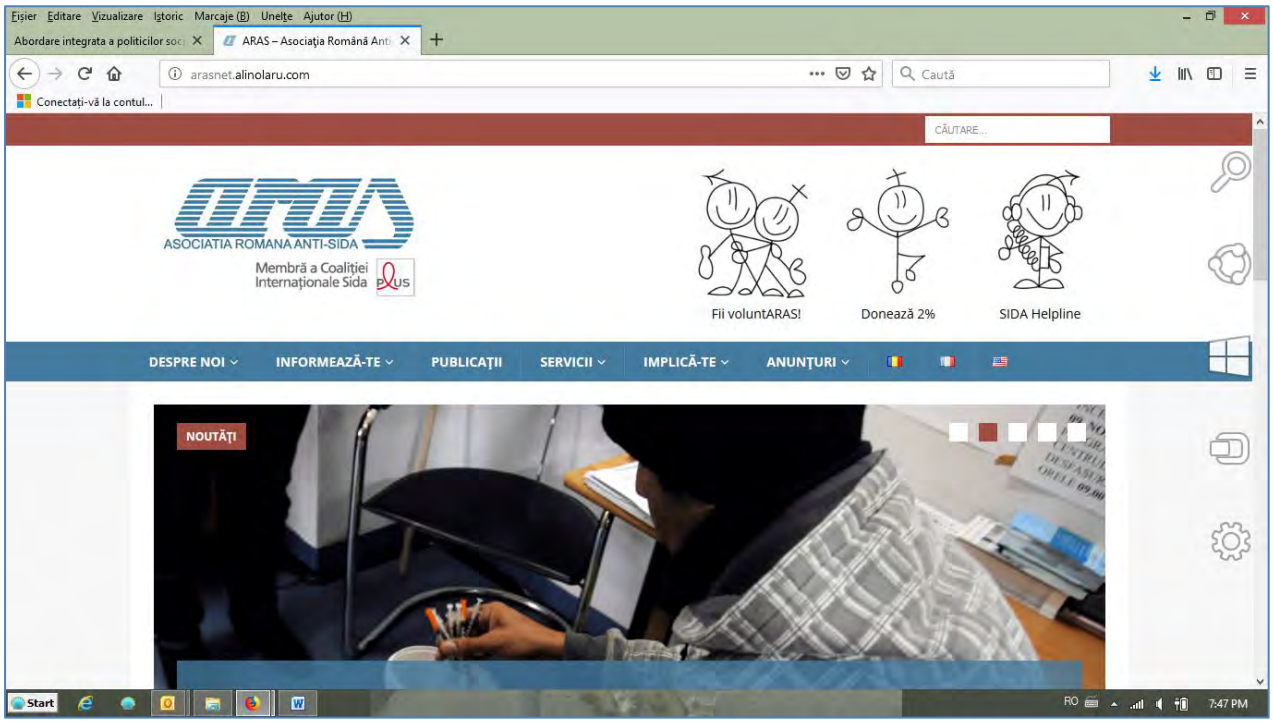
Alte activități de comunicare-informare:

- Comunicare internă în cadrul ARAS (în principal prin intermediul aras@arasnet.ro, dar și a contului personal)
- Răspunsuri la cereri de informații din țară sau străinătate (prezentări asociație etc., intermedieri interviuri – aras@arasnet.ro, FB)
- Relații de curtoazie cu partenerii: felicitări electronice de Paști (mail),mesaj automat vacanță de Crăciun cu urări în RO-FR-ENGL (mail), colaj foto Facebook cu activități ARAS de peste an (Crăciun), felicitare Ziua națională a Franței (Ambasada Franței)
- Iunie 2018: completare formular online înscriere ONG în portalul asociațiilor acreditate la Camera Deputaților (încă neaprobată)
- Prima digitalizare a unui conținut VHS din arhiva ARAS – spectacol caritabil în favoarea ARAS, oferit de trupa de divertisment DIVERTIS în 1992 (2 CD-uri) (va urma)
- 26-29 iunie: campania ”Support. Don’t punish” - creare și multiplicare flyer ARAS, colectare și difuzare informații despre program și servicii HR ARAS



disponibile la ”Ziua Porților Deschise în serviciile de HR ale ARAS”, invitație/comunicat ARAS pentru presă, postare FB, comunicare cu RHRN (Ana Mohr)

- August: la invitația Ambasadei Franței la București, am redactat un dosar de candidatură pentru Premiul Internațional al Drepturilor Omului, ediția 2018, acordat de Republica Franceză
- Septembrie: colectare și actualizare informații publice despre serviciile de testare oferite de ARAS (promovate prin Săptămâna Testării HIV/hepatite din noiembrie 2018, ”Cunoaște-ți statusul HIV!”)
- 21-23 noiembrie: pregătire materiale de promovare, amenajare stand ARAS și publicitate FB la Conferința Europeană de HR, Biblioteca Națională, București
- Am contribuit la o primă corectură de conținut și formă a Regulamentului Intern ARAS (sf. 2017-ian. 2018)

Website ARAS:

- În măsura timpului disponibil, am lucrat în mai multe etape la sistematizarea materialelor pentru reînnoirea site-ului (în lucru).
- În toamna lui 2018 am identificat persoana care să reconstruiască site-ul ARAS (grafica), în persoana unui voluntar, care a fost angajat, însă întrucît acesta a fost ocupat cu crearea site-ului din proiectul POCA (alternativ-sm.org), abia la sfîrșitul lunii ianuarie 2019 a reușit să ne facă o propunere de design.
- Urmează ca în prima jumătate a lui 2019 să fie agreat meniul (rubricația) propus pentru noul site și să fie populat cu informații.
- Am asigurat și popularizat traduceri după diverse informații de actualitate, în special de pe filiera Coaliției PLUS.